

# go longlife!

Das Magazin für ein glückliches langes Leben

www.golonglife.de

ISSN 1860-3653



GESUNDHEIT

ERNÄHRUNG

FITNESS

BEAUTY

REISEN

WOHNEN

GARTEN

TIERE

COMPUTER

VERSICHERUNG

FINANZEN

Serie gourmet gesund® mit Sternekoch Christian Henze:

## Himmlische Reisrezepte für höchsten Genuss

China, Vietnam und Bali erleben:

## Der Zauber des Fernen Ostens

Brennwert & Solar:

## Geld sparen mit moderner Heiztechnik

Kanu fahren, Kung Fu, Triathlon ...

## Trendige Sportarten für Individualisten

So schützen Sie Ihren PC:

## Sicher surfen im Internet

Tipps für Haustiere im Winter  
 ... Medizinische Nachrichten ...  
 Erfolgreich gegen Osteoporose  
 ... Alzheimer-Therapie: wirksam  
 und sinnvoll ... Bettenträume  
 – verführerische Ruheinseln ...  
 Finanzen im Fokus ... Verlosung  
 ... und vieles mehr.

# go longlife!

Das Magazin für ein glückliches langes Leben

go longlife!  
Freiexemplar  
für Sie als  
Tageszeitungsleser

- GESUNDHEIT
- ERNÄHRUNG
- FITNESS
- BEAUTY
- REISEN
- WOHNEN
- GARTEN
- TIERE
- COMPUTER
- VERSICHERUNG
- FINANZEN

Serie gourmet gesund® mit Sternekoch Christian Henze:  
**Himmlische Reisrezepte für höchsten Genuss**

China, Vietnam und Bali erleben:  
**Der Zauber des Fernen Ostens**

Brennwert & Solar:  
**Geld sparen mit moderner Heiztechnik**

Kanu fahren, Kung Fu, Triathlon ...  
**Trendige Sportarten für Individualisten**

So schützen Sie Ihren PC:  
**Sicher surfen im Internet**

Tipps für Haustiere im Winter  
... Medizinische Nachrichten ...  
Erfolgreich gegen Osteoporose  
... Alzheimer-Therapie: wirksam  
und sinnvoll ... Bettenträume  
– verführerische Ruheinseln ...  
Finanzen im Fokus ... Verlosung  
... und vieles mehr.